

Riesgo potencial	Respuesta	Si contestó Sí...
1. ¿Usted cruza la calle imprudentemente	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Alto! Más del 70% de los atropellamientos ocurre fuera de los cruces peatonales
2. ¿Ignora las señales peatonales?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Camine con cuidado! Respetar las señales es la manera más segura de cruzar
3. ¿Usa el teléfono celular al caminar?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡No camine distraído! En tan solo un segundo puede perder de vista a un carro o algún peligro
4. ¿Usa audífonos al caminar?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Manténgase alerta! Los sonidos pueden alertarlo de un peligro
5. ¿Usa ropa oscura cuando camina de noche?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Hágase visible! Use ropa reflectante o luces de seguridad
6. ¿Camina después de consumir alcohol?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡No se arriesgue! La tercera parte de los peatones que murieron tenía una concentración de alcohol en la sangre (BAC) mayor a 0.08
7. ¿Toma medicamentos que le causan sueño o le afectan el equilibrio?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Consulte a su médico! Tal vez sus medicamentos puedan ajustarse
8. ¿Usted camina despacio? PRUEBA: Marque dos líneas con una separación de 10 pies; tómese el tiempo caminando de ida y vuelta <i>Conteste "Sí" si tarda más de 5 segundos</i>	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No Mi tiempo: _____ segundos	¡Acelere el paso! La velocidad al caminar es importante para su seguridad
9. ¿Tiene problemas de la vista?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Consulte a un oculista! Los exámenes anuales detectarán cambios en su vista
10. ¿Usa lentes bifocales o progresivos?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Tenga cuidado! Ponga especial atención al bajar escaleras o subir/bajar banquetas
11. ¿Tiene problemas para oír?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Hágase un examen del oído! Algunos peligros de tráfico pueden oírse antes de poderlos ver
12. ¿Se ha caído anteriormente o le han dicho que tiene riesgo de caídas?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	¡Use alguna ayuda para el equilibrio! Considere usar un bastón o un andador para mejorar su estabilidad

La respuesta preferida para todas las preguntas es "NO."

Si marcó "Sí" en cualquiera de ellas, quizá necesite tomar acciones para reducir su riesgo.



TRANSPORTATION
RESEARCH AND EDUCATION
FOR DRIVING SAFETY